

ACTIVIDADES DIRIGIDAS Temporada Deportiva 2009 - 2010

ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORARIO	TARIFA MES
Bailes de Salon (avanzado)					X			20:30 a 21:30	50 € pareja
Gimnasia mantenimiento	X		X		X			10:00 a 11:00	28 €
Gimn. de mantenimiento/Pilates	X		X		X			11:00 a 12:00	35 € / Trim. 85 €
Gimn. de mantenimiento		X		X				18:30 a 19:30	26 €
Yoga y Gimnasio, Fisico y mental	X		X					17:30 a 18:30	30 €
Pilates					X			19:00 a 20:00	1h 24 €/ 2h 45 €
Pilates			X					12:30 a 13:30	35 €
Pilates							X	12:00 a 13:00	24 €
Gimn. de mantenimiento/Pilates	X	X		X				19:30 a 20:30	35 € / Trim 85 €
Aerobic, Step, Batuka y Salsa	X		X					20:30 a 21:30	30 €
Baloncesto	X	X	X	X	X	X		17:30 a 21:30	30 €
Musculación	X	X	X	X	X	X		09:00 a 14:00 SABADOS 10:00 A 14:00	22 €
Musculacion	X	X	X	X	X			17:00 a 22:00	22 €
Hockey sobre Patines						X	X	12:00 a 13:00	1h/28 € 2h/35 €
Patinaje Artístico						X	X	11:00 a 12:00	1h/28 € 2h/35 €
Patinaje Artístico						X	X	13:00 a 14:00	1h/28 € 2h/35 €

ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	OBSERVACIONES	TELEFONO CONTACTO	TARIFA POR SESION
Fisioterapia y Osteopatía	X	X	X	X	X			Previa Cita	686-139-897	26 € socio 30 € no socio
Shiatsu	X	X	X	X	X			Previa Cita	669-058-637	35 € socio 40 € no socio
Tenis (adulto e infantil)	X	X	X	X	X	X	X	Tie Break Tennis, S. L (prueba de nivel)	607-999-503	INFORMA LA EMPRESA
Pádel (adulto e infantil)	X	X	X	X	X	X	X	Tie Break Tanis, S. L (prueba de nivel)	696-985-263	INFORMA LA EMPRESA