

HORARIOS

ACTIVIDADES DIRIGIDAS Temporada Deportiva 2009 - 2010

ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORARIO
Bailes de Salon (avanzado)					X			20:30 a 21:30
Gimnasia mantenimiento	X		X		X			10:00 a 11:00
Gimn. de mantenimiento/Pilates	X		X		X			11:00 a 12:00
Gimn. de mantenimiento		X		X				18:30 a 19:30
Yoga y Gimnasio, Fisico y mental	X		X					17:30 a 18:30
Pilates					X			19:00 a 20:00
Pilates			X					12:30 a 13:30
Pilates							X	12:00 a 13:00
Gimn. de mantenimiento/Pilates	X	X		X				19:30 a 20:30
Aerobic, Step, Batuka y Salsa	X		X					20:30 a 21:30
Baloncesto	X	X	X	X	X	X		17:30 a 21:30
Musculación	X	X	X	X	X			09:00 a 14:00
Musculacion	X	X	X	X	X			SABADOS 10:00 A 14:00
Hockey sobre Patines						X	X	17:00 a 22:00
Patinaje Artistico						X	X	12:00 a 13:00
Patinaje Artistico						X	X	11:00 a 12:00
						X	X	13:00 a 14:00